

# **FITNESSVALMENTAJA TUUKKA HEIKKINEN**

## **VALMENNUSHINNASTO**

### **1 VUOSI 65€ / KKK (ilmainen online-yhteydenpito)**

Jaksotus  
Ruokavaliot jaksojen mukaan  
Treeniohjelmat jaksojen mukaan

Lisähinnat:  
Mahdolliset matkat 45senttiä / km  
Tapaaminen (treeni, keskustelu, muu syy) 30€ / kerta (1,5 - 2h)

### **1/2 VUOTTA 75€ / KKK (ilmainen online-yhteydenpito)**

Jaksotus  
Ruokavaliot jaksojen mukaan  
Treeniohjelmat jaksojen mukaan

Lisähinnat: (vapaaehtoiset palvelut)  
Mahdolliset matkat 45senttiä / km  
Tapaaminen (treeni, keskustelu, muu syy) 35€ / kerta (1,5 - 2h)

### **ALLE 1/2 VUOTTA 85€ / KKK (ilmainen online-yhteydenpito)**

Jaksotus  
Ruokavaliot jaksojen mukaan  
Treeniohjelmat jaksojen mukaan

Lisähinnat:  
Mahdolliset matkat 45senttiä / km  
Tapaaminen (treeni, keskustelu, muu syy) 35€ / kerta (1,5 - 2h)

### **OHJELMAT ILMAN VALMENNUSTA:**

TREENIOHJELMA **55€ - 105€** per jakso

RAVINTO-OHJELMA **105€** per jakso

[www.tuukkaheikkinen.fi](http://www.tuukkaheikkinen.fi)

**KAIKKIIN VALMENNUKSIIN** sisältyy lisäravinne-etu valmennuksen aikana. Finnmax ja HTC-tuotteista, sekä patukoista - 40% listahinnoista [www.RAVINNETUKKU.fi](http://www.RAVINNETUKKU.fi).

**HUOM!** Valmennettava maksaa aina valmennuksesta aiheutuvat mahdolliset sivukulut, kuten salimaksut ja välinevuokrat.

Kilpavalmennuksessa (fitness, cbb, kehonrakennus) olevilta kilpailukuukauden valmennushinta on **205€**. Muut lisähinnat ovat tällöinkin voimassa edellä mainitun suuruisina.